

ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ - ΤΣΟΛΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΗΣ



ΟΝΟΜΑ : Αντώνης
ΗΜΕΡ. ΓΕΝΝΗΣΗΣ : 16/09/1972
ΚΑΤΑΓΩΓΗ : Αγρός
ΤΗΛΕΦΩΝΟ : +357 99 666566
EMAIL : tsolakisa.antonis@gmail.com

ΕΠΙΘΕΤΟ : Τσολάκης
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ : Γρίβα Διγενή 63,
4860 Αγρός, Λεμεσός
ΤΗΛΕΟΜΟΙΟΤΥΠΟ : +357 25 521101

ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ (ΑΚΑΔΗΜΑΙΚΗ)

- Πτυχιούχος Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Εθνικό & Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών - ΤΕΦΑΑ 1996
 - Βαθμός (7,27/10 - Λίαν Καλώς)
- Ειδικότητα - Προπονητής Ποδοσφαίρου (Δίπλωμα) 1996
 - Βαθμός (Άριστα)
- Απόφοιτος Απειρείου Γυμνασίου Αγρού 1990
 - Βαθμός (18,8/12 - Άριστα)

ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ (ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΤΙΚΑ ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗΣ / CERTIFICATES)

- Αγγλική Γλώσσα - PITMAN EXAMINATION INSTITUTE 1988
 - ELEMENTARY LEVEL (Πιστοποιητικό / Certificate)
- Sight & Sound Education - Didacta
 - English Typing : 32 w.p.m.
 - Greek Typing : 30 w.p.m.

ΓΛΩΣΣΕΣ

- Ελληνική: Άριστη
- Αγγλική : Καλή

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΣΕ ΣΥΝΕΔΡΙΑ / ΣΥΜΠΟΣΙΑ / ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ (ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΤΙΚΑ ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗΣ / CERTIFICATES)

- ΑΔΕΙΑ ΙΔΙΩΤΗ ΦΥΛΑΚΑ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ 02/2018 - 10/2029
- Μ.Σ. «ΔΙΑΣΩΣΗ ΖΩΗΣ» (Πρώτες Βοήθειες στην Εργασία - Επείγοντα Περιστατικά) 06/2021 - 06/2024
- «ΟΑΠ (Ομάδα Άμεσης Παρέμβασης)», ΥΠΠΑΝ, Λεμεσός, Κύπρος 2021 - 2022
 - Πιστοποιητικό Επιμόρφωσης Σχολικών Συνεργατών/Συνεργατίδων 08/04/2022
 - Επιμόρφωση στη Θετική Διαχείριση Συμπεριφοράς Μαθητών/Μαθητριών
- Χείρωνα - Πρώτες Βοήθειες 12/2017 - 12/2020
- Δίπλωμα Διαιτησίας Βασικού Επιπέδου Επιτραπέζιας Αντισφαίρισης - ΠΟΕΠΑ 28/11/2015 - 12/12/2015
- Διαλέξεις Πρώτου και Δεύτερου Έτους του Ελεύθερου Πανεπιστημίου Τροόδου 25/10/2013 - 05/06/2015
 - Πιστοποιητικό Παρακολούθησης
- Δίπλωμα Προπονητή Αντισφαίρισης - Επίπεδο 1 15/05/2012 - 18/05/2012
- Συμμετοχή σε Σεμινάριο με θέμα Ανατομία της Ειρήνης 25/07/2010 - 30/07/2010
- Συμμετοχή στην Ημερίδα Αθλητιατρικής - ΕΣΥΑΑ-ΚΟΑ 23/03/2010
- Συμμετοχή στην Ημερίδα Αθλητιατρικής - ΕΣΥΑΑ-ΚΟΑ 01/11/2008
- Δίπλωμα Προπονητή Βασικού Επιπέδου Επιτραπέζιας Αντισφαίρισης 24/11/2008 - 30/11/2008
- Δίπλωμα Διαιτησίας και Γραμματείας Πετοσφαίρισης 12/2006 - 11/2007
- Δίπλωμα Γραμματείας Beach Volleyball 18/04/2007 - 16/05/2007
- Δίπλωμα Διαιτησίας και Γραμματείας Καλαθοσφαίρισης 10/2006 - 04/2007
- Σεμινάριο Προπονητικής Βασικού Επιπέδου Μπάμιντον (Αγρός, 26/05/2006 - 28/05/2006)
- Εξειδικευμένα μαθήματα στις Πρώτες Βοήθειες για Αθλητικούς Χώρους 2004 - 2015
 - Σύνδεσμος και Τάγμα Αγίου Ιωάννη Κύπρου (Λεμεσός, 2004 -2007, 2007-2010, 2012-2015)
- Η Φυσική Αγωγή στη Δημοτική Εκπαίδευση & ο ρόλος του Επιστήμονα Φυσικής Αγωγής σε αυτήν (Λεμεσός, 2004)
- Επιστημονική Προσέγγιση στον Αθλητισμό Αναπτυξιακής Ηλικίας 2003
 - Εθνικό Σχέδιο Υποστήριξης Αναπτυξιακού Αθλητισμού Λευκωσία, 2003
- Μοντέρνο Πένταθλο - Διεθνείς Κανονισμοί-Οδηγίες για Διοργάνωση Αγώνων Διάθλου-Τριάθλου (Λευκωσία, 2002)
- Α' Εθνικό Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού (Λεμεσός, 2002)
- Ολυμπισμός και Εθελοντισμός (Λευκωσία, 2002)
- Ημερίδα Αθλητιατρικής - Σεμινάριο Πρώτων Βοηθειών (Λευκωσία, 2001 - 2004)
- Β' Εθνικό Αθλητικό Συμπόσιο (Λευκωσία, 2001)
- Α' Εθνικό Συνέδριο Αθλητισμού ΔΗΣΥ (Λευκωσία, 2000)
- Προπόνηση Τερματοφυλάκων Ποδοσφαίρου (Βεβαίωση ΚΟΠ, 2000)
- Προπόνηση Τερματοφυλάκων Ποδοσφαίρου (Βεβαίωση ΚΟΠ, 1997)
- Δίπλωμα Παρατηρητή Διαιτησίας Ποδοσφαίρου Βασικού Επιπέδου 1996
- Δίπλωμα Διαιτησίας Ποδοσφαίρου Βασικού Επιπέδου 1996

ΠΡΟΥΠΗΡΕΣΙΑ (ΕΜΠΕΙΡΙΑ)

- «**ΔΙΑΜΕΡΙΣΜΑΤΑ ΤΣΟΛΑΚΗΣ**», Αγρός, Λεμεσός, Κύπρος **1995 - Σήμερα**
Διαχειριστής Τουριστικών Διαμερισμάτων
- **ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΑ ΚΕΝΤΡΑ Υ.Π.Α.Ν. (Υπουργείου Παιδείας, Αθλητισμού & Νεολαίας)** **2023 - Σήμερα**
Κοινότητες: Αγρός, Άγιος Ιωάννης Πιτσιλιάς, Λουβαράς, Πελένδρι, Δύμες 2024-2025
Κοινότητες: Αγρός, Παλαιχώρι, Άγιος Ιωάννης Πιτσιλιάς, Λουβαράς, Πελένδρι, Δύμες 2024-2025
Κοινότητες: Αγρός, Παλαιχώρι, Άγιος Ιωάννης Πιτσιλιάς, Λουβαράς, Πελένδρι, Κυπερούνα 2023-2024
Καθηγητής Φυσικής Αγωγής (Γενική Εκγύμναση - Πυλάτες)
○ 16 ώρες εβδομαδιαίως 2025-2026
○ 16 ώρες εβδομαδιαίως 2024-2025
○ 18 ώρες εβδομαδιαίως 2023-2024
- **ΟΛΟΗΜΕΡΟ «ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟ ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΠΑΛΑΙΧΩΡΙΟΥ»** **2021 - 2025**
Καθηγητής Φυσικής Αγωγής (Αθλοπαιδιές - Αντισφαίριση / 08 Ώρες Εβδομαδιαίως) 2021-2025
- **ΟΑΠ (ΟΜΑΔΑ ΑΜΕΣΗΣ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗΣ), ΥΠΙΑΝ, Γυμνάσιο Αγίας Φυλάξεως & Τσίρειο Γυμνάσιο Λεμεσού** **2021 - 2023**
Σχολικός Συνεργάτης
○ 7 ώρες ημερησίως - 8 μαθητές
- **ΕΡΓΟΔΗΠΤΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ «ΑΝΔΡΕΑΣ Α. ΤΣΟΛΑΚΗΣ & ΥΙΟΙ ΑΤΔ»** **2004 - Σήμερα**
Συνεργάτης (Προσφορά Δωρεάν Υπηρεσιών / Οικογενειακή Επιχείρηση) 2014 - Σήμερα
Μισθωτός (Επιστάτης / Διαχείριση Γραφείου / Ετοιμασία Προσφορών, ΦΠΑ, κοκ) 01/10/2004 - 31/05/2014
- **ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ «ΣΕΔΙΓΕΠ ΠΙΤΣΙΛΙΑΣ-ΤΡΟΟΔΟΥΣ»** **2018 - 2019**
Υπάλληλος Γενικών Καθηκόντων 01/09/2018 - 31/12/2018
Υπάλληλος Γενικών Καθηκόντων 01/06/2019 - 31/12/2019
- **ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΟ ΡΟΔΟΝ, Αγρός** **01/03/2019 - 30/11/2019**
Νυχτερινός Υπάλληλος Υποδοχής (23:00 - 07:00)
- **ΚΑΤΑΣΚΗΝΩΤΙΚΟΣ ΧΩΡΟΣ ΤΡΟΟΔΟΥΣ, Τρόδος, Κύπρος** **2015 - 2017**
Υπεύθυνος / Επιτηρητής Κατασκηνωτικού Χώρου 04/2017 - 10/2017
Φύλακας Κατασκηνωτικού Χώρου 04/2016 - 10/2016
Φύλακας Κατασκηνωτικού Χώρου 06/2015 - 10/2015
- **ΟΛΟΗΜΕΡΟ «ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΚΥΠΕΡΟΥΝΤΑΣ»** **2010 - 2013**
Καθηγητής Φυσικής Αγωγής 2010 - 2013
○ [2010-2011], [2011-2012] και [2012-2013]
- **ΟΛΟΗΜΕΡΟ «ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΠΕΛΕΝΤΡΙΟΥ»** **2009 - 2013**
Καθηγητής Φυσικής Αγωγής 2009 - 2013
○ [2009-2010], [2010-2011], [2011-2012] και [2012-2013]
- **ΟΛΟΗΜΕΡΟ «ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΑΨΙΟΥΣ»** **2008 - 2009**
Καθηγητής Φυσικής Αγωγής 2008 - 2009
○ [2008-2009]
- **ΜΑΘΗΜΑΤΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΚΥΠΡΟΥ, Ξενοδοχείο «ΡΟΔΟΝ», Αγρός, Λεμεσός** **2012 - 2022**
Καθηγητής Φυσικής Αγωγής
○ [2012-2022] [καλοκαιρινή περίοδος Ιουνίου-Ιουλίου]
- **ΑΧΙΑΛΕΑΣ ΑΓΡΟΥ («Αθλητικός Όμιλος Αχιλλεύς Αγρού»)** **2006 - 2025**
Προπονητής Παιδών, Εφήβων και Αντρών Επιτραπέζιας Αντισφαίρισης 2008 - 2025
○ [2008-2009], [2009-2010], [2010-2011], [2011-2012], [2012-2013], [2013-2014], [2014-2015], [2015-2016], [2016-2017], [2017-2018], [2018-2019], [2019-2020], [2020-2021], [2021-2022], [2022-2023], [2023-2024], [2024-2025], [2025-2026]
Προπονητής Παιδών Καλαθόσφαιρας 2006 - 2014
○ [2006-2007], [2007-2008], [2008-2009], [2009-2010], [2010-2011], [2011-2012], [2012-2013], [2013-2014]
Προπονητής Παιδών Ποδοσφαίρου 2008 - 2013
○ [2008-2009], [2009-2010], [2010-2011], [2011-2012], [2012-2013]
Προπονητής Αντρών Καλαθόσφαιρας 2006 - 2010
○ [2006-2007], [2007-2008], [2008-2009], [2009-2010]
- **“PEACEPLAYERS INTERNATIONAL”, Πρόγραμμα της UNDP - Ηνωμένων Εθνών (<https://www.cy.undp.org/>)** **2006 - 2011**
Προπονητής Παιδών Καλαθόσφαιρας
○ Διεθνής μη κερδοσκοπική οργάνωση που ιδρύθηκε με στόχο «τα παιδιά που μαθαίνουν να παίζουν μαζί, μπορούν να μάθουν να ζουν μαζί»
○ [2006-2007], [2007-2008], [2008-2009], [2009-2010], [2010-2011]
- **ΑΘΛΗΤΙΚΟ ΣΩΜΑΤΕΙΟ ΑΠΕΠ ΠΙΤΣΙΛΙΑΣ («Αθλητική Ποδοσφαιρική Ένωση Πιτσιλιάς»)** **2000 - 2006**
Προπονητής Παιδών & Εφήβων Ποδοσφαίρου 2000 - 2006
○ [2000-2001], [2001-2002], [2002-2003], [2003-2004], [2004-2005], [2005-2006]
- **ΑΧΙΑΛΕΑΣ ΑΓΡΟΥ («Αθλητικός Όμιλος Αχιλλεύς Αγρού»)** **1995 - 2000**
Προπονητής Εφήβων και Βοηθός Προπονητής Αντρών Καλαθόσφαιρας 1995 - 2000
○ [1995-1996], [1998-1999], [1999-2000]
- **ΜΕΣΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ, ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ & ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ ΚΥΠΡΟΥ** **2002 - 2003**
Καθηγητής Φυσικής Αγωγής 23/09/2002 - 31/08/2003
○ Λύκειο Αγίας Φυλάξεως & Γυμνάσιο Αγίου Δομετίου
- **ΠΑΙΔΑΓΩΓΙΚΟ ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ ΚΥΠΡΟΥ, ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ & ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ ΚΥΠΡΟΥ** **2002 - 2003**
Προϋπηρεσιακή Κατάρτιση Εκπαιδευτικών
○ Βαθμός 86/100

**ΠΡΟΥΠΗΡΕΣΙΑ (ΕΜΠΕΙΡΙΑ)
--ΣΥΝΕΧΕΙΑ--**

- **ΛΑΙΚΗ ΤΡΑΠΕΖΑ ΚΥΠΡΟΥ (CYPRUS POPULAR BANK / CPB BANK)** **1997 - 2002**
Λειτουργός Εξυπηρέτησης Πελατών
ο Υποκαταστήματα [084-Πλάτρες, Λαϊκή Επενδυτική-Λευκωσία]
ο Υποκαταστήματα [074-Αγρός, 021-Λεμεσός]
- **ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΑΠΟΦΟΙΤΩΝ ΑΓΡΟΥ** **1996 - 1997**
Πολιτιστικός Λειτουργός Αγρού
ο Υπεύθυνος Πολιτιστικών Εκδηλώσεων

ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΔΡΑΣΗ & ΠΡΟΣΦΟΡΑ

- **ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ ΑΓΡΟΥ (Κ.Σ.Α - ΚΟΙΝΟΤΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ ΑΓΡΟΥ)** **2012 - Σήμερα**
Κοινοτάρχης Αγρού
Αναπληρωτής Κοινοτάρχης Αγρού
01/01/2022 - Σήμερα
01/01/2012 - 31/12/2021
- **ΣΥΜΠΛΕΓΜΑ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ ΚΟΙΝΟΤΗΤΩΝ ΟΡΕΙΝΗΣ ΠΙΤΣΙΛΙΑΣ ΤΡΟΟΔΟΥΣ (ΣΥΚ ΟΡΕΙΝΗΣ)** **2024 - Σήμερα**
Μέλος Διοικητικού Συμβουλίου (5-ΕΤΗΣ ΘΗΤΕΙΑ)
01/07/2024 - Σήμερα
- **ΕΝΩΣΗ ΚΟΙΝΟΤΗΤΩΝ ΛΕΜΕΣΟΥ** **2024 - Σήμερα**
Εξελεγμένο Μέλος Διοικητικού Συμβουλίου (5-ΕΤΗΣ ΘΗΤΕΙΑ)
06/07/2024 - Σήμερα
- **ΣΧΟΛΙΚΗ ΕΦΟΡΕΙΑ ΑΓΡΟΥ** **2012 - Σήμερα**
Πρόεδρος
Μέλος
ο Λύκειο, Ξενοδοχειακή Σχολή, Γυμνάσιο, Δημοτικό, Νηπιαγωγείο
01/01/2022 - Σήμερα
01/01/2012 - 31/12/2021
- **ΣΚΕ ΑΓΡΟΥ - ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ ΚΟΙΝΟΤΙΚΟΥ ΕΘΕΛΟΝΤΙΣΜΟΥ (ΣΚΕ)** **2012 - Σήμερα**
Πρόεδρος Διοικούσας Επιτροπής
Αντιπρόεδρος Επιτροπής (Εκτελών Χρέη Προέδρου)
Αντιπρόεδρος Επιτροπής
Μέλος Επιτροπής
ο Ασχολείται ιδιαίτερα με τον Βρεφονηπιοκομικό Σταθμό, την Παιδική Λέσχη και την κατ' οίκον φροντίδα ηλικιωμένων ατόμων
10/11/2024 - Σήμερα
01/06/2023 - 09/11/2024
01/01/2015 - 30/05/2023
01/01/2012 - 31/12/2014
- **ΠΑΓΚΥΠΡΙΟΣ ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ ΓΟΝΕΩΝ ΠΑΙΔΙΩΝ ΜΕ ΑΠΩΛΕΙΑ ΑΚΟΗΣ** **2016 - 2021**
Βοηθός Ταμίας
01/01/2016 - 31/12/2021
- **ΔΗΣΥ (ΠΑΓΚΥΠΡΙΑ)** **2022 - Σήμερα**
Μέλος Ανωτάτου Συμβουλίου ΔΗΣΥ
01/01/2022 - Σήμερα
- **ΔΗΣΥ ΛΕΜΕΣΟΥ** **2015 - Σήμερα**
Μέλος Επαρχιακού Συμβουλίου ΔΗΣΥ Λεμεσού
Ενημέρωση & Είσπραξη Συνδρομών Μελών ΔΗΣΥ Πόλης & Επαρχίας Λεμεσού
01/01/2022 - Σήμερα
01/01/2015 - 31/12/2018
- **ΔΗΣΥ ΑΓΡΟΥ (ΤΟΠΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ)** **2013 - Σήμερα**
Πρόεδρος
Ταμίας & Οργανωτικός
Ταμίας
27/11/2024 - Σήμερα
01/12/2018 - 26/11/2024
06/11/2013 - 01/12/2018
- **ΔΗΣΥ ΣΥΜΠΛΕΓΜΑΤΟΣ ΠΙΤΣΙΛΙΑΣ - ΑΓΡΟΥ (ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ)** **2014 - 2021**
Περιφερειακός Υπεύθυνος
ο Αγρός, Άγιος Ιωάννης Αγρού, Άγιος Θεόδωρος Αγρού, Κάτω Μύλος, Χανδριά, Αγρίδια
07/05/2014 - 07/05/2021
- **Ταμίας** Εραρικής Επιτροπής Ανεγέρσεως της Ιεράς Μονής του Μεγάλου Αγρού **10/03/2009 - Σήμερα**
- **Ταμίας** Εκκλησιαστικής Επιτροπής Ιερού Ναού Αγίων Γερασίμων στον Αγρό **03/03/2008 - Σήμερα**
- **Εθελοντής Ψάλτης** Ιερού Ναού Παναγίας Αγρού στον Αγρό (Εθελοντική Προσφορά στον Ναό) **1987 - Σήμερα**
- **Μέλος** Συνδέσμου Γονέων Περιφερειακού Δημοτικού Σχολείου & Νηπιαγωγείου Αγρού **2013 - 2014**
- **Μέλος** Γραμματείας Αθλητισμού ΔΗΣΥ **2005 - 2007**
- **Γραμματέας** θεμάτων Οργάνωσης Νέων Επιστημόνων ΔΗΣΥ **2002 - 2004**
- **Μέλος** Στέγης Ευηγρίας Αγρού (Γηροκομείο)
- **Μέλος** Φιλοδασικού Συνδέσμου Αγρού
- **Μέλος** Συνδέσμου Αγροτών και Φύλων Αγρού
- **Μέλος** Αθλητικού Ομίλου Αχιλλέα Αγρού
- **Μέλος** ΠΑΣΥΠΕΦΑΑ - Παγκύπριος Σύνδεσμος Πτυχιούχων Επιστημόνων Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού
- **Μέλος** ΓΣΟ
- **Μέλος** Επαρχιακού Συμβουλίου ΝΕΔΗΣΥ Λεμεσού **1996 - 2002**
- **Πρόεδρος** Φ.Π.Κ. Πρωτοπορία Αθήνας (Φοιτητικής Παράταξης Κυπρίων Πρωτοπορίας Αθήνας) **1994 - 1995**
- **Μέλος** Φ.Π.Κ. Πρωτοπορία Αθήνας (Φοιτητικής Παράταξης Κυπρίων Πρωτοπορίας Αθήνας) **1991 - 1994**
- **Πρόεδρος** Μαθητικού Συμβουλίου Απειρείου Γυμνασίου Αγρού **1989 - 1990**

ΣΤΡΑΤΙΩΤΙΚΗ ΘΗΤΕΙΑ

- Εθνική Φρουρά (Εθελοντής Εθνοφύλακας - Εθνοφύλακας - Έφεδρος) 1997 - Σήμερα
 - Εθελοντής - Εθνοφύλακας 01/01/2023 - Σήμερα
 - Έφεδρος - Εθνοφύλακας 1997 - 2022
 - Εθνική Φρουρά (13 μήνες θητεία με το βαθμό του Τυφεκιοφόρου) 1990 - 1991
 - Γραφέας 2^{ος} Γραφείου - ενασχόληση με απόρρητες πληροφορίες 05/07/1990 - 10/08/1991
-